

Speisekarte vom 20.04.2020 - 26.04.2020 Bio Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Italienische Gemüsepfanne (3/5/l) mit Zucchini, getrockneten Tomaten, Oliven und Paprika mit Bio-Vollkorn Nudeln (a/a1/a7) 	Bio-Nudeln (a/a7) mit Tomaten-Basilikumsauce (a/a7'/g) 	Käsespätzle mit (a/a7/c/g) Röstzwiebeln (a/a7) 	Eieromelette (3/9/a'/c/g/h') mit Rahmspinat (g) & hausgemachtem Bio Kartoffelpüree (g) 	Maiskolben mit Butter (3) und Süßkartoffelpüree (a/a1/a3/a7)
	Frisches Obst der Saison (7) BE 8 484 Kcal / 2043KJ / 8,1 Fett / 81,7 KH / 16,9 Eiweiß	Karottensalat (3) BE 17 1042 Kcal / 4407KJ / 17,5 Fett / 184,8 KH / 31,2 Eiweiß	Frisches Obst der Saison (7) BE 6 458 Kcal / 1930KJ / 16,1 Fett / 63,2 KH / 15 Eiweiß	Gemüsesticks BE 4 463 Kcal / 1929KJ / 22,5 Fett / 40,1 KH / 23,3 Eiweiß	Buttermilchdessert (g) BE 3 183 Kcal / 768KJ / 7,3 Fett / 25 KH / 2,6 Eiweiß
Menü 2	vegetarische Soljanka (1/2/3/5/8/a'/a2'/a3'/a4'/a7'/c'/f'/g'/h'/h7'/i'/j'/l) mit saurer Sahne (a/a1/a2/a3/a5/a7/k') und Vollkornbrot (g) 	Hähnchenkeule mit einer Rahm Gemüsepfanne aus grünen Bohnen, (a/a7'/g) Blumenkohl und Kartoffelwürfeln 	Köttbullar an hausgemachtem Bio Kartoffelpüree (g) mit grünen Bohnen und einer Bratensauce 	Bauernpfanne mit Kartoffeln, zweierlei Möhren, Broccoli und Zuckerschoten dazu ein Joghurt-Schnittlauch-Dip (g) 	gedünstetes Seelachsfilet (a/a1/a7/d) mit Kartoffelplätzchen (3/c) und Gurkensalat (3/5/l) an einer Zitronensoße
	Frisches Obst der Saison (7) BE 4 554 Kcal / 2314KJ / 29,6 Fett / 40,9 KH / 28,6 Eiweiß	Karottensalat (3) BE 2 441 Kcal / 1843KJ / 29,1 Fett / 8 KH / 35,8 Eiweiß	Frisches Obst der Saison (7) BE 3 184 Kcal / 768KJ / 8,2 Fett / 23,5 KH / 3 Eiweiß	Gemüsesticks BE 4 262 Kcal / 1093KJ / 8,1 Fett / 38,7 KH / 6,6 Eiweiß	Buttermilchdessert (g) BE 4 319 Kcal / 1339KJ / 12,4 Fett / 35 KH / 16,3 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

1 mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel, 9 mit Phosphat, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a5 mit Dinkel*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, h mit Schalenfrüchten, h7 mit Pistazien, i mit Sellerie*, j mit Senf*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

*und Erzeugnissen daraus