






	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelsuppe mit Wiener(3,5,a,g,i,l) und Mehrkornbrot 	Rahmgeschneitztes vom Rind(a,g) mit Champignons und Bio Kräuterreis 	Spieß von der Hähnchenbrust (9,f) mit Bio Letschogemüse (3,5,a,i,j) und Eblyweizen(a) 	Berliner Bratwurst(4,9,j) mit Bio Sauerkraut, Sauce(a) und Bio Kartoffeln, Senf (j) 	Schlemmerfilet vom Seelachs(a,d,g) mit einer Gemüse- Dillsauce(g,i) und Bio-Kartoffeln 
	Frisches Obst der Saison	Karottensalat(3)	Eisbergsalat mit Joghurdressing(3,5,g,l)	Aprikosenjoghurt(g)	Frisches Obst der Saison
	406kcal,1701kJ,8F,67KH,13EW	439kcal,1845KJ,8F,82KH,11EW	475kcal,2001kJ,11F,56KH,38EW	648kcal,2712kJ,34F,53KH,25EW	761kcal,3189kJ,22F,111KH,27EW
Menü 2	Vegetarische Schupfnudelpfanne (3,a) mit Zucchini ,Karotte und Broccoli in Schnittlauchrahm(g)	Mit Käse gratinierte Canneloni(Frischkäsefüllung)(3,5,a,c,g,i) und Bio Tomatensauce(3,5,i)	Bio Blumenkohlcremesuppe mit Brot(a)	Orientalisches Linsenragout (a,i)mit Karotten ,Tomatenwürfeln und Minze dazu Paprikabulgur	Bio-Penne (a) mit Bio Paprikasoße(g)
	Frisches Obst der Saison	Karottensalat(3)	Eisbergsalat mit Joghurdressing(3,5,g,l)	Aprikosenjoghurt(g)	Rotkrautsalat(3,5,l)
	310kcal,1299kJ,2F,63KH,8EW	604kcal,2540kJ,27F,63KH,26EW	300kcal,1259KJ,13F,37KH,9EW	330kcal,1392KJ,7F,56	(H,14EW

~~Bio Speisekarte vom 16.09.2019 - 20.09.2019~~



Wir können nicht ausschließen daß es zu Kreuzkontaminationen mit unten auslösenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

- 1 – mit Farbstoff
- 2 – konserviert
- 3 – mit Antioxidationsmittel
- 4 – mit Geschmacksverstärker
- 5 – geschwefelt
- 6 – geschwärzt
- 7 – gewachst
- 8 – mit Süßungsmittel
- 9 – mit Phosphat

- a – mit glutenhaltigem Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷)*
- b – mit Krebstieren*
- c – mit Eiern*
- d – mit Fisch*
- e – mit Erdnüssen*
- f – mit Sojabohnen*
- g – mit Milch (einschl. Laktose)*
- h – mit Schalenfrüchten (Mandel¹, Hasel-², Wal-³, Cashew-⁴, Pekan-⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Macadamia-⁸, Queenslandnuss⁹)
- i – mit Sellerie*

- j – mit Senf*
- k – mit Sesam*
- l – mit Schwefeldioxid und Sulfiten
- m – mit Lupinen*
- n – mit Weichtieren*

*und Erzeugnissen daraus

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

nobis gGmbH Der DIENSTLEISTER, Triftstraße 38, 13127 Berlin