



Speisekarte vom 31.12. 2018– 04.01.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Silvester	Neujahr	Hühnerfrikasse(3,a,g) mit Erbsen, Karottenstiften und Champignons dazu Bio-Langkornreis 	Gnocchi-Gemüsepfanne(3,5,a,c,g,i,l) mit einer Kräutertomatensauce	Gebratenes Seelachsfilet(a,d) mit einer Zitronen-Buttersauce,(a,g,i) Broccoli und Kartoffeln 
			Erdbeer- Vanillejoghurt(g) 467kcal,1964kJ,15F,85KH, 20EW	Gemüsesticks und Quarkdipp(g) Frisches Obst der Saison 320kcal,1346KJ,4F,54KH, 12EW	Apfelmus(3) 477kcal,2001KJ,14F,52KH, 32EW
Menü 2	Silvester	Neujahr	Eine Broccoli-Nussecke mit Karotten-Rahmgemüse(a,g) und Kartoffeln	Ragout von roten Linsen(a,i) mit Gemüsestiften, Blumenkohl und dazu ein Fladenbrot	Vegetarischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel, Suppengemüse und einer Scheibe Brot(a)
			Erdbeer- Vanillejoghurt(g) 283kcal,1185KJ,1F,55KH, 8EW	Gemüsesticks und Quarkdipp(g) Frisches Obst der Saison 412kcal,1715KJ,12F,52KH, 16EW	Apfelmus(3) 879kcal,3699KJ,3F,180KH, 25EW

**Wir können nicht ausschließen dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten auslösenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:
Darüber hinaus reichen wir wöchentlich frisches Obst- und Gemüse (100% Bio)!**

Änderungen vorbehalten!

- 1 – mit Farbstoff
- 2 – konserviert
- 3 – mit Antioxidationsmittel
- 4 – mit Geschmacksverstärker
- 5 – geschwefelt
- 6 – geschwärzt
- 7 – gewachst
- 8 – mit Süßungsmittel
- 9 – mit Phosphat

- a – mit glutenhaltigem Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷)*
- b – mit Krebstieren*
- c – mit Eiern*
- d – mit Fisch*
- e – mit Erdnüssen*
- f – mit Sojabohnen*
- g – mit Milch (einschl. Laktose)*
- h – mit Schalenfrüchten (Mandel¹, Hasel-², Wal-³, Cashew-⁴, Pekan-⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Macadamia-⁸, Queenslandnuss⁹)
- i – mit Sellerie*

- j – mit Senf*
- k – mit Sesam*
- l – mit Schwefeldioxid und Sulfiten
- m – mit Lupinen*
- n – mit Weichtieren*

*und Erzeugnissen daraus

*Biozutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

nobis gmbh Der DIENSTLEISTER, Triftstraße 38, 13127 Berlin