

Speisekarte vom 25.11.2019 - 01.12.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunter (5/i/l) BIO Kartoffeleintopf mit viel Gemüse und Weißbrot	BIO Pasta (a/a1/a7/i) mit buntem tomatisiertem Gemüse Von Karotte,Sellerie,Zucchini und Spinat	Kartoffelpfanne (5/l) mit (3/5/l) gebratenen Zucchiniwürfeln, Kirschtomate,Rosmarin,Aubergine und Karotte	Semmelknödel (a/a1/a7/c/g) aus dem Dampf mit Waldpilzsauce (a/a1/a7/g) und gehackten Kräutern	Gebratenes (3/5/f/i/j/k/l) Asiatisches Pfannengemüse süß sauer mit BIO-Mango-Reis
	Obst	Gurkensticks	Obst	Möhrensalat (3)	Cous Cous Salat (a/a7/h) mit Honig
	BE 2 65 Kcal / 271KJ / 0 Fett /12,6 KH /3,3 Eiweiß	BE 4 263 Kcal / 1123KJ / 0,9 Fett / 50,9 KH /10,7 Eiweiß	BE 6 381 Kcal / 1594KJ / 11,7 Fett / 53,2 KH /9,7 Eiweiß	BE 9 705 Kcal / 2955KJ / 23,6 Fett / 92,3 KH /26,3 Eiweiß	BE 16 760 Kcal / 3216KJ / 8,9 Fett / 146,7 KH /20,4 Eiweiß
Menü 2	Gebackene Hähnchenspieße (a/a1/a7/f) mit Letschogemüse und (a/a7) BIO Cous Cous	Gebackene Boulette (a/a1/a7/c/j) mit Bratensauce (a/a7') dazu Apfel Rotkohl (3) und (g) BIO Kartoffelpüree	Putencurry in Kokosmilch mit Ananas,Broccoli und Karotte	BIO Vollkorn Spaghetti (a/a1/a7/c'/f) mit Rinderbolognese Tomatensauce mit Rindergehacktem, Karotten und Zucchiniwürfel	Gebackener Leberkäse (2/3/9/a'/a2'/a3'/a4'/a7'/b'/c'/d'/e'/f'/g'/h'/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/i'/j'/k'/l'/m'/n') mit Süßem Senf (8/10/i/j) dazu Weißkrautsalat (3/5/l) und ein Ofenbrot (a/a1/a3/a7/c'/f'/g'/k')
	Obst	Gurkensticks	Obst	Möhrensalat (3)	Cous Cous Salat (a/a7/h) mit Honig
	BE 7 602 Kcal / 2522KJ / 16,7 Fett / 67,7 KH /42 Eiweiß	BE 10 1379 Kcal / 5748KJ / 78,4 Fett / 116 KH/46,1 Eiweiß	BE 8 725 Kcal / 3041KJ / 24,2 Fett / 82,9 KH /40,5 Eiweiß	BE 7 564 Kcal / 2377KJ / 18,2 Fett / 69,8 KH /27 Eiweiß	BE 9 1013 Kcal / 4214KJ / 68,9 Fett / 62,1 KH /30,8 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Süßungsmittel, 9 mit Phosphat, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a7 mit Hybridstämme*, b mit Krebstieren*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, e mit Erdnüssen*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, h mit Schalenfrüchten, h1 mit Mandeln, h2 mit Haselnüssen, h3 mit Walnüssen, h4 mit Cashewnüssen, h5 mit Pekanüssen, h6 mit Paranüssen, h7 mit Pistazien, h8 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, i mit Sellerie*, j mit Senf*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten, m mit Lupinen*, n mit Weichtieren*
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

*und Erzeugnissen daraus

nobis gGmbH Der Dienstleister, Triftstraße 38, 13127 Berlin