

Speisekarte vom 04.11.2019 - 10.11.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kokos-Kürbiscremesuppe (3/5/l) mit (a/a1/a2/a3/a5/a7/k') BIO Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot	Gebackener Tortelliniauflauf (3/5/a/c/g/i'/l) mit Tomaten Spinatsauce und Käse Überbacken	Gemüsefrikadelle (i) mit (g) Kräuterquark und BIO Cous Cous (a/a7) dazu Eisbergsalat	Mit Käse überbackener (g) Kartoffel Kürbisaufbau dazu Gurkensalat	Quarkkeulchen (a/a1/a7/g) mit Apfelmus (3) und Vanillesauce
	Obst	Karotten-Rotkraut-Rohkost	Obst	Quarkspeise mit Zimt und Apfel (3/g)	Kartoffel-Gurkensalat (3/5/l)
	BE 4 294 Kcal / 1230KJ / 12 Fett / 34 KH / 8 Eiweiß	BE 8 538 Kcal / 2273KJ / 9 Fett / 90 KH / 23 Eiweiß	BE 7 637 Kcal / 2669KJ / 21 Fett / 68 KH / 34 Eiweiß	BE 6 379 Kcal / 1602KJ / 9 Fett / 56 KH / 15 Eiweiß	BE 11 560 Kcal / 2365KJ / 10 Fett / 100 KH / 15 Eiweiß
Menü 2	Bunte Asia Suppe (3/5/j/l) "Süß-Sauer" mit Shi Take Pilzen, Karottenstreifen, Selleriestreifen und BIO Reiseinlage	Kohlroulade (a/a7/c'/f'/g'/i'/j') mit Bratensauce (a/a7') und BIO Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln (g)	Gebackener Kasselerkambraten (2/3/9) mit (3) Apfel-Rotkohl und BIO Petersilienkartoffeln	Vegetarische (2/3/a/c/g/i') Maultaschen mit BIO Tomatenragout	Buntes (d/i) Fischsüppchen Mit Fenchel, Zucchini, Tomate und Karotten dazu Mehrkornbrot (a/a2/a3/a4/a7)
	Obst	Karotten-Rotkraut-Rohkost	Obst	Quarkspeise mit Zimt und Apfel (3/g)	Kartoffel-Gurkensalat (3/5/l)
	BE 5 233 Kcal / 991KJ / 1 Fett / 47 KH / 7 Eiweiß	BE 8 1030 Kcal / 4286KJ / 65 Fett / 86 KH / 23 Eiweiß	BE 5 435 Kcal / 1818KJ / 16 Fett / 45 KH / 24 Eiweiß	BE 7 401 Kcal / 1691KJ / 5 Fett / 70 KH / 19 Eiweiß	BE 5 256 Kcal / 1073KJ / 2 Fett / 36 KH / 19 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

1 mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 9 mit Phosphat, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a5 mit Dinkel*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, i mit Sellerie*, j mit Senf*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

*und Erzeugnissen daraus