

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gebackener Gemüseauflauf (a/a1/a7/g) mit (3/a/a7'/g) BIO Kartoffeln, Spinat und Möhren dazu Currysoße und Rohkost	Vegetarische Moussaka aus (3/5/c/g/l) BIO Kartoffeln, BIO Aubergine, BIO Zucchini, BIO Tomate und BIO Paprika mit Käse überbacken und Rohkostsalat	Vegetarisches Chilli (f) mit BIO Mais , BIO Kidneybohnen, BIO Paprika und Sojahack dazu BIO Vollkornreis Einlage und Rohkost	Orientalisches Linsenragout mit BIO Gemüse , in Kokosrahm (g) mit Mango Joghurt Dip, und BIO Bulgur (a/a7) dazu Rohkostsalat	BIO Vollkornnudeln (a/a7) mit (g) Paprikasoße dazu geriebener Käse (g) und Rohkost
	BIO Obst	Zitronenquark mit Honig	Frisches Obst der Saison	Kokosjoghurt (g) aus BIO Joghurt	Tomatensalat aus BIO Tomaten
	BE 6	BE 4	BE 10	BE 268	BE 5
	477 Kcal / 2023KJ / 20 Fett / 62 KH /10 Eiweiß	401 Kcal / 1682KJ / 13 Fett / 47 KH /22 Eiweiß	629 Kcal / 2654KJ / 4 Fett / 106 KH /36 Eiweiß	21305 Kcal / 89914KJ / 154 Fett / 3209 KH /1306 Eiweiß	473 Kcal / 1981KJ / 21 Fett / 52 KH /17 Eiweiß
Menü 2	Tomatensuppe (i) mit (a/a2/a3/a4/k) BIO Mehrkornbrot und Rohkost	Rahmgeschnetzeltes vom BIO Rind (a/a1/a7/g/j) mit BIO Champignons dazu Bio-Spätzle (a/a1/c') und Rohkostsalat	Hähnchenbrust (2/a/a1/a7/g) "Cordon Bleu" (a/a7/g) mit BIO Erbsen und BIO Möhren in Rahm (g) dazu BIO Kartoffelpüree und Rohkost	Gebackener "Spanischer Auflauf " (c) aus BIO Kartoffeln ,mit Ei ,und BIO Spinat dazu Rohkostsalat (g)	Gedünstetes Seelachsfilet (d/i) an (f/g) Gemüsecurry mit BIO Vollkornreis und Rohkost
	BIO Obst	Zitronenquark mit Honig	Frisches Obst der Saison	Kokosjoghurt (g) aus BIO Joghurt	Tomatensalat aus BIO Tomaten
	BE 3	BE 7	BE 8	BE 5	BE 8
	139 Kcal / 585KJ / 3 Fett / 20 KH /4 Eiweiß	714 Kcal / 2985KJ / 29 Fett / 76 KH /36 Eiweiß	798 Kcal / 3335KJ / 34 Fett / 78 KH /41 Eiweiß	511 Kcal / 2134KJ / 18 Fett / 62 KH /20 Eiweiß	774 Kcal / 3266KJ / 8 Fett / 96 KH /76 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, i mit Sellerie*, j mit Senf*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

*und Erzeugnissen daraus