

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Feiertag	Spinat Lasagne (3/5/a/a1/a7/c/g/l) mit BIO Spinat dazu (i) Tomatensoße und Rohkostsalat	Auflauf aus BIO Kartoffeln, (a/a1/a7/g) mit Zucchini, Champignons mit Kräuter-Sahnesauce und Rohkost (g)	Sojageschnetzeltes (a/a1/a7/f/g) in Kräuter-Sahnerahm auf BIO Vollkornreis und Rohkostsalat	Vegetarische Kohlroulade (a/a1/a5/a7/c/f) aus dem Ofen (a'/g) mit Röstzwiebeln , Bratensoße (a/a7) dazu BIO Kartoffeln und Rohkost
		Erdbeer-Minze-Quark aus BIO Quark (g)	Obst	Himbeerquark (g)	BIO Eisbergsalat (3/g) mit gerösteten Sonnenblumenkernen
	BE 6 404 Kcal / 1688KJ / 16 Fett / 54 KH / 9 Eiweiß	BE 11 1391 Kcal / 5793KJ / 87 Fett / 127 KH / 20 Eiweiß	BE 7 476 Kcal / 2000KJ / 10 Fett / 75 KH / 18 Eiweiß	BE 11 1100 Kcal / 4631KJ / 22 Fett / 123 KH / 100 Eiweiß	BE 8 897 Kcal / 3745KJ / 37 Fett / 88 KH / 26 Eiweiß
Menü 2	Feiertag	BIO Langkornreis (3/5/l) nach "Kreolischer Art" (i) mit buntem BIO Gemüse, Tomatensoße und Rohkostsalat	BIO Gabelspaghetti (a/a7) mit Rinderbolognese aus BIO Rinderhackfleisch dazu geriebener Käse und Rohkost (g)	Mediterraner Nudelaufauf (1/3/5/a/a7/g/l) aus BIO Vollkornnudeln mit getrockneten Tomaten , Zucchini , Aubergine und Paprika (a/a7'/g) mit Käse überbacken und Rohkostsalat	Gebackenes Rotbarschfilet (9/d) mit (a/a1/a7/d/g/i) Kohlrabi-Möhrengemüse, (3/5/k/l) BIO Kartoffelpüree (g) dazu Dillsauce und Rohkost
		Erdbeer-Minze-Quark aus BIO Quark (g)	Obst	Himbeerquark (g)	BIO Eisbergsalat (3/g) mit gerösteten Sonnenblumenkernen
	BE 10 670 Kcal / 2824KJ / 5 Fett / 111 KH / 40 Eiweiß	BE 5 299 Kcal / 1258KJ / 4 Fett / 50 KH / 11 Eiweiß	BE 8 525 Kcal / 2217KJ / 11 Fett / 83 KH / 20 Eiweiß	BE 8 703 Kcal / 2954KJ / 25 Fett / 82 KH / 34 Eiweiß	BE 5 666 Kcal / 2781KJ / 32 Fett / 55 KH / 35 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

1 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 9 mit Phosphat, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a5 mit Dinkel*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, i mit Sellerie*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

*und Erzeugnissen daraus