











	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Italienische Gemüsepfanne (3/5/i'/l) mit Zucchini, getrockneten Tomaten, Oliven und Paprika (a/a7) dazu Bio-Vollkornnudeln 	Bio-Vollkornnudeln (a/a7) mit einer Spinatrahmsauce (g) aus Bio - Spinat 	Bio-Langkornreis an einem Gemüseragout (3/5/a/a7'/g/i'/l) aus Zucchini, Bio-Paprika und Mais 	Käsespätzle aus Bio-Spätzle (a/a7/c/f'/g) mit (a/a7) Röstzwiebeln, und (a/a7'/g) Schnittlauchsoße 	Vegetarische Kohlroulade mit (a'/g) Bratensoße, Röstzwiebeln (a/a7) mit Kartoffelpüree aus Bio-Kartoffeln (g) 
	Frisches Obst der Saison BE 8 479 Kcal / 2021KJ / 8,2 Fett / 80,6 KH / 16,7 Eiweiß	Karottensalat mit Sesam (3) BE 9 548 Kcal / 2314KJ / 7,4 Fett / 92 KH / 21,5 Eiweiß	Bio-Obst BE 9 506 Kcal / 2135KJ / 9,4 Fett / 91,8 KH / 10,9 Eiweiß	Mandarinquark (g/h/h1) BE 7 722 Kcal / 3030KJ / 35,7 Fett / 76,8 KH / 23 Eiweiß	Gurkensalat (3/5/l) BE 6 752 Kcal / 3131KJ / 37,3 Fett / 67,8 KH / 12,3 Eiweiß
Menü 2	Käse-Lauch-Suppe (2/9/g) mit Kartoffelwürfeln dazu Bio-Vollkornbrot (a/a2/a3/a4/k) 	Hähnchenkeule mit Paprika-Zucchini-Ragout dazu Bio-Vollkornreis 	Rindergulasch (g) mit Apfel - Rotkohl (3) und Semmelknödeln (a/a1/a7/c/g) 	Kartoffel-Kürbis-Auflauf (g) mit Currysauce (l') und Frischen Kräutern 	Gedünstetes Seelachsfilet (d/i) mit Bio-Kartoffeln und Zitronensoße (3/a/a1/a7/g) 
	Frisches Obst der Saison BE 4 1094 Kcal / 4546KJ / 95,6 Fett / 31,2 KH / 26,5 Eiweiß	Karottensalat mit Sesam (3) BE 9 776 Kcal / 3263KJ / 27,4 Fett / 85,9 KH / 44,7 Eiweiß	Bio-Obst BE 6 472 Kcal / 1984KJ / 12,2 Fett / 55 KH / 31,9 Eiweiß	Mandarinquark (g/h/h1) BE 6 797 Kcal / 3351KJ / 51,2 Fett / 66,7 KH / 15,5 Eiweiß	Gurkensalat (3/5/l) BE 6 567 Kcal / 2381KJ / 11,7 Fett / 64 KH / 46,1 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 9 mit Phosphat, a mit glutenhaltigem Getreide\*, a1 mit Weizen\*, a2 mit Roggen\*, a3 mit Gerste\*, a4 mit Hafer\*, a7 mit Hybridstämme\*, c mit Eiern\*, d mit Fisch\*, f mit Sojabohnen\*, g mit Milch (einschl. Laktose)\*, h mit Schalenfrüchten, h1 mit Mandeln, i mit Sellerie\*, k mit Sesam\*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)