

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gebackene Kartoffeltortilla (5/c/l) (Kartoffelaufwurf) (g) aus Bio - Kartoffeln dazu Spinat	Vegetarische Moussaka (3/5/c/g/l) mit einer Quark-Ei-Käsehaube mit Kartoffeln, Aubergine, Zucchini, Tomate und Paprika	Chili sin Carne (a/a7'/f/g) mit Tomaten, Kidneybohnen, Mais, Paprika und Sojahack dazu Mehrkornbrot (a/a2/a3/a4/a7)	Orientalisches Linsenragout (g) mit Gemüse, Kokos und Cumin dazu ein Mango- Joghurt- Dip (g) und Bio- Bulgur (a/a7) mit Paprika	Bio-Vollkornnudeln (a/a7) in einer Paprikasoße (g) dazu (g) geriebener Käse
	Frisches Obst der Saison	Tomatensalat aus Bio-Tomaten	Bio-Obst	Kokosjoghurt (g) mit	Rotkrautsalat (3) mit Leinsamen (e'/h'/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8')
	BE 6	BE 5	BE 8	BE 9	BE 7
	516 Kcal / 2161KJ / 18,1 Fett / 64,3 KH / 19,1 Eiweiß	556 Kcal / 2356KJ / 24,3 Fett / 51,8 KH / 31,1 Eiweiß	596 Kcal / 2499KJ / 20 Fett / 76,8 KH / 21,7 Eiweiß	646 Kcal / 2725KJ / 9 Fett / 107,9 KH / 23,7 Eiweiß	465 Kcal / 1959KJ / 10,9 Fett / 74,5 KH / 14,1 Eiweiß
Menü 2	Tomatensuppe (i) mit Bio - Vollkornbrot (a/a2/a3/a4/k)	Hähnchenbrust "Cordon bleu" (2/a/a1/a7/g) mit (g) Rahm- Mischgemüse und (g) hausgemachtem Bio-Kartoffelpüree	Rahmgeschnetzeltes vom Rind (a'/g) mit Champignons (a/a1/c') dazu Bio- Spätzle	Gemüseauflauf (a/a1/a7/g) mit (3/a/a7'/g) Bio -Kartoffeln, Bio- Spinat und Bio-Möhren dazu Currysoße	Gedünstetes Seelachsfilet (d/i) mit (f/g) Gemüsecurry und Bio - Vollkornreis
	Frisches Obst der Saison	Tomatensalat aus Bio-Tomaten	Bio-Obst	Kokosjoghurt (g) mit	Rotkrautsalat (3) mit Leinsamen (e'/h'/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8')
	BE 3	BE 5	BE 6	BE 5	BE 9
	136 Kcal / 573KJ / 3,3 Fett / 20,5 KH / 4,7 Eiweiß	713 Kcal / 2990KJ / 35,6 Fett / 56,4 KH / 38,3 Eiweiß	598 Kcal / 2497KJ / 24,1 Fett / 63,6 KH / 29,5 Eiweiß	477 Kcal / 2023KJ / 20,2 Fett / 62 KH / 10,2 Eiweiß	774 Kcal / 3266KJ / 8 Fett / 96,2 KH / 76,2 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, a mit glutenhaltigem Getreide\*, a1 mit Weizen\*, a2 mit Roggen\*, a3 mit Gerste\*, a4 mit Hafer\*, a7 mit Hybridstämme\*, c mit Eiern\*, d mit Fisch\*, e mit Erdnüssen\*, f mit Sojabohnen\*, g mit Milch (einschl. Laktose)\*, h mit Schalenfrüchten, h1 mit Mandeln, h2 mit Haselnüssen, h3 mit Walnüssen, h4 mit Cashewnüssen, h5 mit Pekannüssen, h6 mit Paranüssen, h7 mit Pistazien, h8 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, i mit Sellerie\*, k mit Sesam\*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten ( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)