

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bio - Kartoffeln mit (g) Bio - Kräuterquark dazu Leinöl	Tortelliniauflauf (3/5/a/a1/a7/c/f'/g/i'/l) aus Bio-Tortellinis in einer Bechamelseiße (i) mit Käse überbacken (g)	Gebratener Bio-Reis (c) mit Ei, Mais, Frühlingszwiebeln, Möhren und Zucchini	Bio-Vollkornnudeln (a/a7) mit (1/g) Erbsen-Käsesoße	Gemüsesuppe (a/a1/a7/g) Quarkkeulchen mit (3) Apfelmus und Vanillesoße (3) (1/g)
	Bio-Obst	Karotten-Apfel-Sellerie-Salat (i)	Bio-Obst	Bio-Joghurt mit Heidelbeeren (g)	Gemüsesticks
	BE 5	BE 6	BE 4	BE 9	BE 9
	380 Kcal / 1591KJ / 10,8 Fett / 47,4 KH / 22,1 Eiweiß	422 Kcal / 1782KJ / 6,6 Fett / 70,2 KH / 19,3 Eiweiß	248 Kcal / 1045KJ / 7,2 Fett / 37,7 KH / 7,6 Eiweiß	735 Kcal / 3090KJ / 18,1 Fett / 104,1 KH / 33,1 Eiweiß	575 Kcal / 2428KJ / 10 Fett / 103,7 KH / 14,7 Eiweiß
Menü 2	Bunter Linseneintopf (i) mit (a/a1/a7/f) Räuchertofu dazu (a/a2/a3/a4/k) Bio - Vollkornbrot	Bio-Kartoffel-Gnocchi (a'/a2'/a3'/a4'/a7'/c/g'/i') mit (l) Rotem Pesto dazu Petersilie	Rinderboulette (a/c) mit Erbsen-Möhrengemüse und (g) hausgemachtem Bio-Kartoffelpüree (a'/g) an einer Bratensoße	Pochierte Hähnchenbrust "Mexicana" mit pikantem Gemüse (Mais, Kidneybohnen und Paprika) dazu Bio - Vollkornreis	Dillhappen vom Matjes (2/c/d/g/j) mit Bio-Salzkartoffeln
	Bio-Obst	Karotten-Apfel-Sellerie-Salat (i)	Bio-Obst	Bio-Joghurt mit Heidelbeeren (g)	Gemüsesticks
	BE 5	BE 8	BE 9	BE 8	BE 4
	341 Kcal / 1428KJ / 4,7 Fett / 45,3 KH / 29,1 Eiweiß	604 Kcal / 2542KJ / 22,2 Fett / 91,6 KH / 9,1 Eiweiß	1012 Kcal / 4224KJ / 50,6 Fett / 95,5 KH / 38,4 Eiweiß	594 Kcal / 2514KJ / 6,5 Fett / 90,6 KH / 40,2 Eiweiß	544 Kcal / 2261KJ / 32,3 Fett / 46,7 KH / 14,5 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

1 mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, i mit Sellerie*, j mit Senf*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)