











	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetarisch gefüllte Zucchini (2/g) mit Käse überbacken an Bio-Möhren in Rahm (a/a1/a7/g) dazu Bio-Kartoffeln 	Indisches Curry mit mit Bio-Kartoffeln, Zucchini, Kichererbsen und zweierlei Möhren auf Bio-Reis 	Auflauf aus Bio-Kartoffeln (g) mit Bio-Spinat und Bio-Möhren mit Käse überbacken (g) dazu Creme Fraiche 	Bunte Hirsepfanne aus Bio - Hirse (3/g) mit Joghurt - Minz - Dip (g) und gehackter Petersilie 	Bio-Vollkornnudeln (a/a7) mit (a/a1/a7/g) Broccoli Sauce mit Bio - Brokkoli dazu geriebener Käse 
	Frisches Obst der Saison	Eisbergsalat (3/g) mit	Bio-Obst & 1 Pfannkuchen (a/a1/a7/c/g)	Rote- Beete- Salat (2/3/5/8/l)	Gurkensalat (3/5/l)
	BE 10 725 Kcal / 3042KJ / 23,1 Fett / 101,8 KH / 23,3 Eiweiß	BE 11 794 Kcal / 3335KJ / 24,3 Fett / 120,2 KH / 19,5 Eiweiß	BE 5 300 Kcal / 1249KJ / 16,6 Fett / 26,8 KH / 8,6 Eiweiß	BE 8 488 Kcal / 2058KJ / 8,4 Fett / 83,8 KH / 16,3 Eiweiß	BE 10 731 Kcal / 3078KJ / 16,2 Fett / 113,4 KH / 25,9 Eiweiß
Menü 2	Gemüse-Kartoffel-Eintopf (i) mit Bio-Möhren, Sellerie, Lauch, Bio-Zucchini (a/a2/a3/a4/a7) und Bio-Kartoffelwürfeln dazu Mehrkornbrot 	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Mais bunten Paprikastreifen (a/a1/a2/a3/a5/a7/k') dazu Vollkornbrot 	Buntes Hühnerfrikassee (3/a/a7'/g) an einem Bio-Langkornreis 	Vegetarische Kochklopse (a/a1/a7/c/f/i) in Kapernsoße (a/a7'/g) mit Bio -Kartoffeln 	Gebratenes Seelachsfilet (a/a1/a7/d) auf (i) Linsengemüse mit Bio - Vollkornreis 
	Frisches Obst der Saison	Eisbergsalat (3/g) mit	Bio-Obst & 1 Pfannkuchen (a/a1/a7/c/g)	Rote- Beete- Salat (2/3/5/8/l)	Gurkensalat (3/5/l)
	BE 5 235 Kcal / 984KJ / 1,4 Fett / 44,5 KH / 8 Eiweiß	BE 5 485 Kcal / 2035KJ / 16,1 Fett / 52,1 KH / 29,3 Eiweiß	BE 8 528 Kcal / 2221KJ / 22,1 Fett / 67,7 KH / 12,6 Eiweiß	BE 5 534 Kcal / 2234KJ / 26,8 Fett / 43,6 KH / 28,7 Eiweiß	BE 9 680 Kcal / 2866KJ / 9 Fett / 103,4 KH / 44,9 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Süßungsmittel, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a5 mit Dinkel*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, i mit Sellerie*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)