

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kürbiscremesuppe (a/a1/a7/g/l) mit gerösteten Kürbiskernen und geräucherten Lachsstreifen (d) dazu Bio - Vollkornbrot (a/a2/a3/a4/k)	Auflauf (g) mit (a/a1/a7/g) Bio - Kartoffelscheiben, Bio Zucchini und Champignons dazu Kräutersoße	Gemüserisotto aus Bio-Risotto-Reis (g) und (a/a1/a7/g) Bio - Brokkoli mit Fenchel-Kräutersoße	Sojageschnetzeltes (a/a1/a7/f/g) auf Bio-Vollkornreis	Zwei gekochte Eier (2/3/c/g/j) mit Bio - Dillkartoffeln (a/a1/a7/g/j) an einer Dill Senfsoße
	Frisches Obst der Saison	Apfelzimtquark (g)	Bio-Obst	weiße Bohnensalat (3)	Weißkrautsalat (3/5/l)
	BE 7	BE 6	BE 9	BE 11	BE 6
	751 Kcal / 3148KJ / 44,1 Fett / 67,2 KH / 19,2 Eiweiß	782 Kcal / 3258KJ / 49,5 Fett / 64,8 KH / 18,1 Eiweiß	1050 Kcal / 4404KJ / 58,3 Fett / 100,6 KH / 29,4 Eiweiß	1100 Kcal / 4631KJ / 22 Fett / 123,4 KH / 99,5 Eiweiß	856 Kcal / 3562KJ / 53 Fett / 63,1 KH / 28,2 Eiweiß
Menü 2	Gebackene Hähnchenspieße mit Letschogemüse auf Bio - Vollkornreis	Bio-Langkornreis (3/5/l) nach "Kreolischer Art" (i) mit Tomatensoße	Bio-Gabelspaghetti (a/a7) mit Bolognese aus Bio-Rinderhackfleisch und (g) geriebenem Käse	Mediterraner Nudelaufbau (1/3/5/a/a1/a7/c'/f'/g/l) aus (3/5/l) Bio - Zucchini, Paprika, Aubergine und getrockneten Tomaten mit Käse überbacken (g) an einer Tomaten-Basilikumsoße (a/a7'/g)	Bio-Pennnudeln (a/a7) in einer cremigen (3/a/a1/a7/d/g) Lachs-Sahnesoße mit Cocktailtomaten und Spinat
	Frisches Obst der Saison	Apfelzimtquark (g)	Bio-Obst	weiße Bohnensalat (3)	Weißkrautsalat (3/5/l)
	BE 9	BE 6	BE 8	BE 10	BE 11
	600 Kcal / 2533KJ / 5,6 Fett / 95,3 KH / 39,6 Eiweiß	358 Kcal / 1503KJ / 5,7 Fett / 58,8 KH / 13,3 Eiweiß	589 Kcal / 2484KJ / 16,6 Fett / 78,1 KH / 29,9 Eiweiß	898 Kcal / 3777KJ / 28 Fett / 113,3 KH / 43,5 Eiweiß	863 Kcal / 3635KJ / 25,2 Fett / 120,2 KH / 33,9 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

1 mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, i mit Sellerie*, j mit Senf*, k mit Sesam*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)