

Speisekarte vom 13.04.2020 - 19.04.2020 Bio Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ostermontag	Bio Penne (a/a1/a7) an einer Paprikasauce (g) mit geriebenem Käse (g)	orientalisches Linsenragout (h) mit Gemüse, Kokos, und Cumin dazu Mango Joghurdip und Paprika-Bulgur (a/a7)	Bio-Langkornreis mit Sojageschnetzeltem (f)	Vollkorn Nudeln (a/a1/a7) mit einer Spinatrahmsauce (a/a7'/g)
		Frisches Obst der Saison (7)	Tomatensalat ohne Zwiebeln (3/5/l)	Kokosjoghurt (g)	Frisches Obst der Saison (7)
	BE 0	BE 7	BE 9	BE 6	BE 9
	0 Kcal / 0KJ / 0 Fett / 0 KH / 0 Eiweiß	471 Kcal / 1988KJ / 15,1 Fett / 68,5 KH / 16,6 Eiweiß	560 Kcal / 2368KJ / 2,6 Fett / 102,4 KH / 22,2 Eiweiß	321 Kcal / 1363KJ / 0,7 Fett / 71,2 KH / 6,8 Eiweiß	707 Kcal / 2974KJ / 26,8 Fett / 93,6 KH / 19,8 Eiweiß
Menü 2	Ostermontag	Hähnchen cordon bleu (2/a/a1/a7/g) mit Rahm Mischgemüse (g) und hausgemachtem Bio Kartoffelpüree (g)	Rahmgeschnetzeltes vom Rind (a/a7'/g) mit Champignons dazu Spätzle (a/a7/c/f')	Kartoffel-Blumenkohlaufauf (a/a1/a7/g) an einer Kräutersauce (g)	Dillhappen vom Matjes (3/c/d/g/i/j) mit Bio Salzkartoffeln
		Frisches Obst der Saison (7)	Tomatensalat ohne Zwiebeln (3/5/l)	Kokosjoghurt (g)	Frisches Obst der Saison (7)
	BE 0	BE 6	BE 9	BE 5	BE 4
	0 Kcal / 0KJ / 0 Fett / 0 KH / 0 Eiweiß	713 Kcal / 2982KJ / 35,4 Fett / 56,4 KH / 38,2 Eiweiß	740 Kcal / 3114KJ / 23,2 Fett / 97,5 KH / 34 Eiweiß	396 Kcal / 1689KJ / 6,3 Fett / 56,1 KH / 26,2 Eiweiß	554 Kcal / 2298KJ / 38,8 Fett / 39 KH / 10,6 Eiweiß

**Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:
Änderungen vorbehalten!**

2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 7 gewachst, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, d mit Fisch*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, h mit Schalenfrüchten, i mit Sellerie*, j mit Senf*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

*und Erzeugnissen daraus