

Speisekarte vom 06.04.2020 - 12.04.2020 Bio Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Griechische Gemüsepfanne (3/5/l) mit grünen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten dazu Bio Bulgur (a/a7) und ein Quarkdip (g)	vegetarische Tortellini (3/a/a1/a7/c/f'/g/i') mit Bio Tomaten-Basilikumsauce (i) und geriebenem Käse (g)	Schupfnudeln (a/a7/c'/f'/j'/l') mit buntem Antipasti Gemüse (i)	Bio Butterkartoffeln (g) mit (g) Bio Kräuterquark und Leinöl	Karfreitag
	Frisches Obst der Saison (7)	Erdbeerquark (g)	Frisches Obst der Saison (7)	Heidelbeerjoghurt (g)	
	BE 8	BE 9	BE 7	BE 2	BE 0
	557 Kcal / 2341KJ / 13,4 Fett / 85,2 KH / 17,1 Eiweiß	701 Kcal / 2953KJ / 18,6 Fett / 97,9 KH / 31,9 Eiweiß	424 Kcal / 1791KJ / 8,6 Fett / 75,2 KH / 9,6 Eiweiß	318 Kcal / 1321KJ / 18,6 Fett / 10,1 KH / 20,8 Eiweiß	0 Kcal / 0KJ / 0 Fett / 0 KH / 0 Eiweiß
Menü 2	Bunter Linseneintopf (i) mit Karotten, Sellerie und Kartoffeln dazu Vollkornbrot (a/a2/a3/a4/a7)	pochierte Hähnchenbrust mit pikantem Gemüse (Mais, Kidneybohnen, Cocktailtomaten und Prinzessbohnen) (a/a1/a7/g) dazu Bio Kräuterkartoffeln	Rinderboulette (9/a/a1/a7) mit einer Bratensauce (a/a7') und hausgemachtem Bio Kartoffelpüree (g) dazu Möhrengemüse (a/a1/a7/g)	Kartoffel Gnocchi (a'/a2'/a3'/a4'/a7'/c/g'/i') an einer Sahne-Soße (2/3/9/g)	Karfreitag
	Frisches Obst der Saison (7)	Erdbeerquark (g)	Frisches Obst der Saison (7)	Heidelbeerjoghurt (g)	
	BE 7	BE 6	BE 9	BE 9	BE 0
	412 Kcal / 1724KJ / 2,6 Fett / 66,7 KH / 28,1 Eiweiß	486 Kcal / 2023KJ / 11,1 Fett / 58,3 KH / 36,3 Eiweiß	1048 Kcal / 4374KJ / 56,8 Fett / 98,4 KH / 31,4 Eiweiß	661 Kcal / 2789KJ / 18,5 Fett / 96,7 KH / 27,4 Eiweiß	0 Kcal / 0KJ / 0 Fett / 0 KH / 0 Eiweiß

Wir können nicht ausschließen, dass es zu Kreuzkontaminationen mit unten stehenden Stoffen/Lebensmitteln kommt:

Änderungen vorbehalten!

2 konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 9 mit Phosphat, a mit glutenhaltigem Getreide*, a1 mit Weizen*, a2 mit Roggen*, a3 mit Gerste*, a4 mit Hafer*, a7 mit Hybridstämme*, c mit Eiern*, f mit Sojabohnen*, g mit Milch (einschl. Laktose)*, i mit Sellerie*, j mit Senf*, l mit Schwefeldioxid und Sulfiten

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

*Bio-Zutaten aus ökologisch-biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

*und Erzeugnissen daraus